

Consejos viajeros.

Transporte. Higiene

Consejo de viajero. Ahora mismo de me ocurren 2:

1.- Es básica la higiene en viaje. Nada de “hoy no me ducho porque no hay agua caliente y hace frío” o “está ducha es un asco”. Así te vas dejando y embruteciendo en cuerpo y alma.

2.- Antes de un viaje comer ligero y sencillo. Y no beber mucho durante el viaje. No es lo mismo que te pille una descomposición estomacal en el hotel que en un bus y, en los transportes públicos, llenar la vejiga es buscarse problemas.

[Camboya \(2\)](#)